



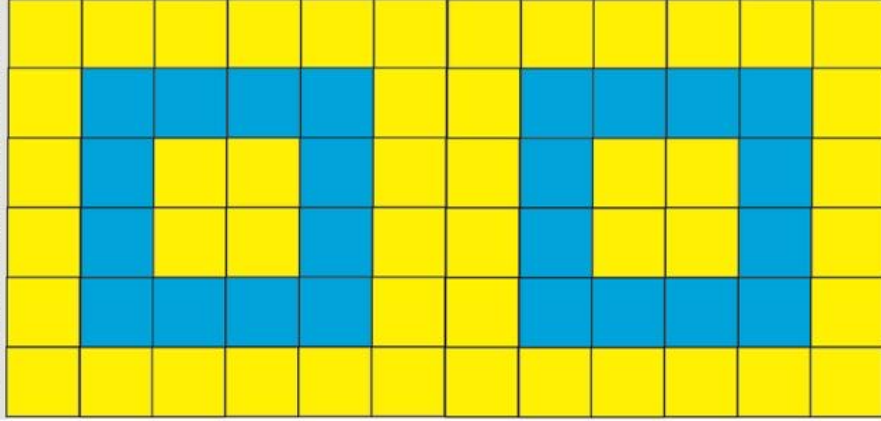
**AKTUELL**  
Beginn: 01.11.2020

**Beginn:**  
01.11.202



## NORMALBETRIEB

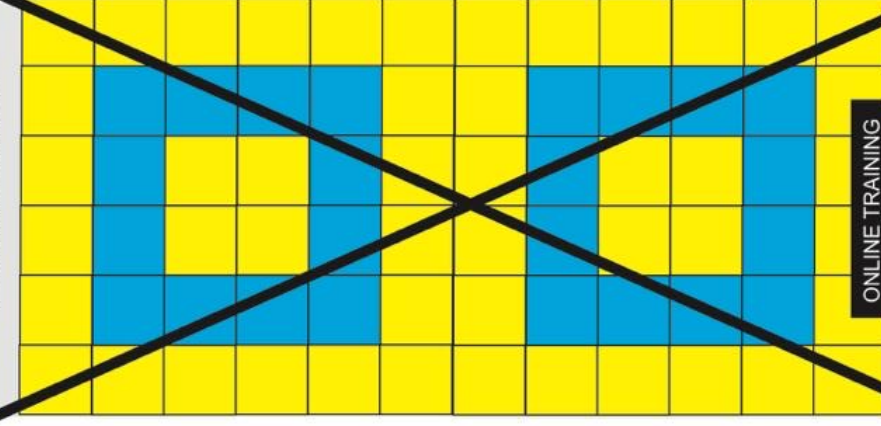
## BESCHRÄNKUNGEN

[illegible]

manipulationsfläche

- Max. 4 Personen pro Gruppe + Trainer und max. 3 Gruppen pro Raum
- Mattenabstand zwischen den Matten mindestens 3 Meter
- Fixe Gruppen über einen längeren Zeitpunkt einteilen
- MNS für alle von und zum Training und Mindestabstand von 2 Meter
- MNS während des Trainings nur für die Trainer, Aktive freiwillig
- Mindestens 15 Minuten Pause zwischen den Trainingseinheiten.
- Duschen und Umkleiden im Dojo vermeiden - Keine Zuschauer
- Sichtbare Einteilung der Arbeitsbereiche im Dojo
- Manipulationsfläche für jede Gruppe: Ablagen, Getränkeflaschen etc.
- Obligatorische Hygienevorschriften: vor und nach dem Training Hände desinfizieren, Matten- und Gerätedesinfektion, Stoßlüften

**JUDO  
LOCKDOWN**



ONLINE TRAINING  
home@JUDO